LOOP

HIKE & TRAIL RELAY

powered by

SUBARU

BARRANCA / PATRIOTISMO

Bienvenidos

Aquí comienza tu viaje a esta inmersión de 12 horas en el bosque.

Tú y tu tribu se preparan para un reto de resistencia, condición física y estrategia.

Ustedes tres avanzan juntos, se turnan y suman cada loop como una sola fuerza.

No se trata de hacerlo solo: se trata de sostenerse entre tres.

¡Nos vemos en la meta!

SUBARU

BARRANCA / PATRIOTISMO

No importa que tan lejos llegues, sino con quién compartes el camino.

HECHOS PARA EXPLORAR







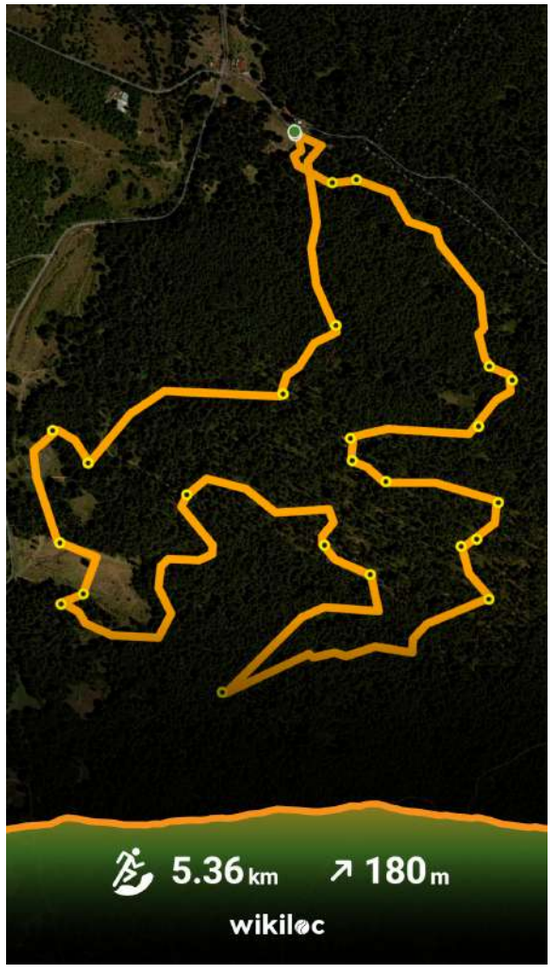
Loops

- El marcaje físico de la ruta de hike es amarillo.
- El marcaje físico de la ruta de trail running es rosa.
- Es obligatorio tener guardada la ruta en tu Wikiloc.
- Cada loop que realices lo debes trazar sobre la ruta descargada.
- Lleva baterÍa externa para tu celular.
- Coloca tu número al frente y sobre tu ropa.
- Si encuentras a algún participante lesionado, reporta su número al staff en ruta.
- Si decides abandonar, avisa al staff.

EQUIPO OBLIGATORIO

- Tenis de montaña.
- Celular con pila y con la ruta descargada.
- Frontal.
- Silbato.
- Manta térmica.
- Vaso/termo (en recovery zone no habrá desechables).







LOOP
HIKE & TRAIL RELAY

Activación 2 meses PREMIUM

1. Baja la app y crea tu usuario.
2. Abre el siguiente link para activar modo PREMIUM:

   https://es.wikiloc.com/premiumweb?promocode=TOTM-EXPR-2026
3. Entra a nuestro perfil y busca la ruta de tu modalidad.
4. Ve hasta abajo y selecciona "**disponible offline**".
5. Ve a "**listas**", "**disponible offline**", selecciona la ruta y "**sigue esta ruta**".
6. Selecciona "**INICIAR**" y ¡sigue la ruta en cada loop que hagas!

Échale ojito a todo lo que te incluye la aplicación y la modalidad PREMIUM (selecciona para abrir documento).

Con dedicación seleccionamos a mano los mejores granos de café, según su tamaño, color y peso; para crear el café premium Juan Valdez 100% colombiano, de orgullo y reconocimiento mundial.



Juan Valdez

Conoce nuestros productos de cerca, visita nuestra tienda física:

Oxford 21, Col. Juarez

TRICORP



Programa oficial

LOOP
HIKE & TRAIL RELAY

Hora	Actividad
5:00	Apertura estacionamientos
05:00 - 06:15	Check-in de equpos completos
5:00	Apertura zona de pits
5:00	Inicia servicio barra de café Juan Valdez
6:30	Arranque loop hike y trail running
6:40	Apertura zona de recovery
7:00	Inicia servicio de desayunos
10:00	Inicia servicio de comidas, botanas y cerveza Jabalí
18:30	Fin de competencia
19:00	Premiación

Sábado 28 de noviembre

E

$50 por el día.
*Operado por la comunidad.



PICARD®
CHOCOLATES

EXPERIENCIAS MEMORABLES DESDE 1964 HECHO EN MÉXICO

EQUILIBRIO PERFECTO
ENTRE PRACTICIDAD Y SABOR

ENERGÍA PARA
ACOMPAÑAR TU DÍA

IRRESISTIBLEMENTE
CHOCOLATE

LLÉVALOS
DONDE QUIERAS





COMPLEMENTA
TU ALIMENTACIÓN

INGREDIENTES DE
ORIGEN NATURAL

SIN AZÚCAR
AÑADIDA

AUNTÉNTICO
CHOCOLATE

CON ANTIOXIDANTES

LOOP
HIKE & TRAIL RELAY



Picard Nutrición® y Picard Chocozero®,
aliados perfectos para recargar energía
en este paso por la montaña.

Suma Picard® a esta experiencia memorable.

R. Picard.

www.chocolate.com.mx

Entrega de Kits

LOOP
HIKE & TRAIL RELAY

ESCAPE MX

22 - 26 noviembre
L-V 07:00 - 18:00
S y D 08:00 - 16:00
Cuernavaca 85, Condesa

MAX NN
HOTEL PARA MASCOTAS

21 - 23 de noviembre
10:00 - 17:00
Av. Coyoacán 412, Col del Valle Centro

BÖN
CAFÉ

23 - 25 de noviembre
09:00 - 18:30
Lamartine 333, Chapultepec Morales

martí MR

25 de noviembre
17:30 - 21:00
Blvd. Adolfo López Mateos 1181, San Pedro de los Pinos

*Únicamente se entregará el kit al corredor registrado mostrando su identificación oficial.

Cuando haces ejercicio se pierden electrolitos indispensables para el balance de tu cuerpo, la fórmula de Electrolit te mantiene bien hidratado para dar todo de ti.

- Cientificamente hidratante.
- Con ingredientes de grado farmaceutico.
- Rápida rehidratación.
- Combinación de electrolitos y glucosa monohidratada.
- Hecho en México.

Electrolit
¡HIDRATACIÓN TOTAL!



electrodogmx @electrodog_mx

HIDRATAR MEJOR

ElectroDOG

Es una bebida rehidratante que ayuda a reponer líquidos y electrolitos para acompañar el bienestar de tu perro.

PARA TODAS LAS RAZAS Y TAMAÑOS

IDEAL PARA PASEOS, JUEGOS Y DÍAS DE CALOR

SABORES QUE LES ENCANTAN

PiSA

De venta en Walmart y SimiPet Care

Más hidratación. Más momentos juntos.

Conoce más y cómpralo AQUÍ.

Zonificación

A) Acceso

B) Estacionamiento

C) Zona médica / ambulancia

D) Alimentos y Bebidas / caja
Servicio al cliente

E) Fan zone

F) Expositores y actividades

G) Guardarropa

H) Zona de Pits

I) Recovery Zone

J) Zona fieras

K) Baños



Nuestros productos son sinónimo de calidad y sabor,
por eso somos de las marcas más queridas de México.







“Lala 100” elimina totalmente la lactosa facilitando la digestión y ofrece hasta un 70% más de proteína natural que la leche convencional.

IMPORTANTE

PARTICIPANTES

- Aliméntate bien e hidrátate.
- Ve preparado para cualquier cambio de clima.
- Trasládate con tu equipo y minimiza vehículos.
- Todo tu equipo tiene que estar completo para hacer check-in, se puntual (presenta identificación oficial). **Si llegan después de las 06:15 no podrán participar.**
- El participante inscrito es el que se debe presentar (no hay excepciones)..
- Después del check-in pueden montar su zona de pits, pasar a la barra de Juan Valdez y prepararse para el arranque.
- Debes portar tu número durante todo el evento.

PERROS

- Deben portar collar con placa, pechera y correa en toda la zona del evento.
- En la Zona de Relevos (al salir y antes de llegar) debes tener con correa a tu fiera. Hasta que entres al loop puedes quitarle la correa, siendo tu responsabilidad que se mantenga contigo.
- Llévale comida y snacks.
- No alimentes a tu perro antes de entrar al loop, dale tiempo de hacer digestión.
- Dale momentos de descanso.
- Recoge la popó con bolsas de fécula de maíz para ingresarlas al popostero (te las daremos en tu check-in).
- No lleves pelotas o juguetes.

ZONA DE PITS

- No bocinas.
- No obstruir pasillos.
- No invadir espacios de los demás.
- No alcohol.
- No fumar, ni vapear.
- No tirar basura ni obstruir espacios públicos.
- No acompañantes, solo participantes.

REGLAMENTO GENERAL

REGLAMENTO DE LA CARRERA

FUEL2GO

SUPLEMENTOS DEPORTIVOS



FUEL2GO es una marca mexicana de suplementos deportivos creada por nutriólogas con una idea simple: **un producto para cada momento de tu entrenamiento.** Cada fórmula cumple una función clara para optimizar el rendimiento deportivo y la recuperación.

ANTES

BEET2GO

BETABEL DESHIDRATADO

Pre-workout

Mejora la eficiencia del uso de oxígeno
Mejora la resistencia
Favorece la función vascular

DURANTE

GEL2GO

GEL DE CARBOHIDRATOS

During workout

Energía inmediata
Ayuda a retrasar la fatiga
Con cafeína y electrolitos
Práctico y fácil de consumir

DESPUÉS

WHEY2GO

PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE AISLADA

Post-workout

Favorece la recuperación
Apoya el crecimiento muscular
Proteína de alta pureza

EN TODO MOMENTO

CREATINE2GO

CREATINA MONOHIDRATADA

Any moment

Mejora la fuerza y potencia
Favorece el rendimiento de alta intensidad
Favorece la ganancia muscular



Actividades

Horario	Actividad	Ponente
07:00-07:20	Estiramientos/yoga	Tania Macedo
07:45-08:05	Cata de café	Juan Valdez
08:20-09:00	Torneo de futbolito	
09:35-09:55	Fisio para fieras, el mantenimiento de mi perro	Adriana Romaña
10:00-10:20	Yoga de liberación de fascia	Tania Macedo
10:30-10:50	El poder de betabel en la montaña	Lilián Bolaños
11:00-11:20	Cata de café	Juan Valdez
11:45-12:05	Taller de lombricultura	Andrés Demartini
12:30-13:30	Torneo de futbolito	
14:20-14:45	Fisioterapia para fieras	Adriana Romaña
15:45-16:10	Yoga restaurativa	Tania Macedo

Expositores

JABALÍ CERVEZA MEXICANA

SUBARU BARRANCA / PATRIOTISMO

TRAIL RUN HIDALGO

FUEL2GO

Totems

Juan Valdez







Lilian Bolaños

NUTRIÓLOGA

Cédula profesional 12862081

- Licenciad a en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Formación especializada en nutrición deportiva y alimentación basada en plantas.
- Socia y directora de Operaciones de FUEL2GO.
- Experiencia en consulta privada especializada en nutrición deportiva y vegetariana.
- Coautora del libro Comer para Ganar.
- Deportista apasionada por la montaña y las competencias híbridas.

El poder del betabel en la montaña

En esta plática descubriremos cómo los nitratos presentes en el betabel pueden influir en la eficiencia del ejercicio, la utilización del oxígeno y la resistencia física.
Exploraremos qué dice la ciencia sobre sus beneficios, especialmente ante los retos que representa la altitud, y cómo utilizar la suplementación con betabel de manera estratégica.



Alimentos y Bebidas

Barra de café por Juan Valdez (café, té, pan y avena).

En el abasto de la recovery zone encontrarás:
Agua, Electrolit, naranjas, manzanas, plátanos, gomitas, nueces, papas, pretzels, galletas, proteína y betabel (F2G), Lala 100.

Como parte de la oferta gastronomica habrá:
Quesadillas, chilaquiles verdes con toppings a elegir, tacos de cecina, sopas, ensaladas hamburguesa de res con papas.
Botanas como elotes, jicaletas, papas a la francesa.

En la barra de bebidas habrá:
Sueros y mix con mineral, agua fresca, té helado, malteadas, smoothies.
Cervezas Jabalí, mezcalitas y vino.

Con tu boleto tienes incluido la barra de café, abasto y una comida.
Para los antojos extras podrás pagar con efectivo o con tarjeta.



EL LADO SALVAJE
DE LAS CERVEZAS

CERVEZA MEXICANA

JABALÍ

Jabalí es una cerveza con características salvajes que ayuda a despertar tu instinto.

Rompe los convencionalismos, ofreciendo sabor con carácter en cada sorbo que crea una experiencia memorable.

Nacida para romper las reglas de color, sabor e imagen. Creada con la intención de liberar tu lado salvaje.

BIOKINESIC

Rehabilitación especializada
BIOKINESIC CDMX



Beneficios para LOOP

PARA LOS 6 GANADORES

Una cortesía de Recovery

para cada ganador

PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

30%

de descuento
en Recovery

15%

de descuento en
valoración + terapia

Recovery

Incluye

- Descarga muscular
- Sauna
- Presoterapia
- Tina de agua fría

Agenda en Biokinesic CDMX: 56 2838 0257

Torre Quadrata, Av. Paseo de la Reforma 2654
Piso 8, consultorio 803

LOOP

HIKE & TRAIL RELAY

powered by

SUBARU
BARRANCA / PATRIOTISMO

totems.mx/loop
@totems.mx
@totemsconnection